

HALLO
mijn naam is...

groep

**Hoe kies ik
een opleiding?**

Mijn Studiekeuze

Werkboek



Hoe kies ik een opleiding?

Je mag een opleiding gaan kiezen, maar hoe doe je dat? Hoe kom je erachter wat je wilt en welke opleidingen bij jou passen? Een studiekeuze maken kan best een uitdaging zijn. Er zijn zoveel opleidingen en hoe weet je nu welke de juiste is? En waar begin je? Dit werkboekje helpt jou hierbij. Je gaat stap voor stap aan de slag met het maken van jouw studiekeuze!

Het maken van een studiekeuze gaat in 3 stappen. In **[stap 1: jezelf beter leren kennen]** ontdek je wat je leuk vindt om te doen, waar je goed in bent en welke beroepen jou interessant lijken. Met deze inzichten ga je op zoek naar passende opleidingen in **[stap 2: de wereld ontdekken]**. Je verzamelt informatie en leert opleidingen beter kennen. Ontdek in **[stap 3: kom in actie]** wat je nodig hebt om jouw studiekeuze te kunnen maken.

Neem de tijd om een opleiding te kiezen. Door kleine stappen te blijven zetten, je opties te onderzoeken en nieuwe ervaringen op te doen, maak je een keuze die bij jou past!

Een goede studiekeuze maak je met je hart,
maar houd je hoofd erbij!

Kijk op www.studiekeuze123.nl of www.studyinnl.org wat je nog meer aan je studiekeuze kunt doen.

Hoe kies ik een opleiding?

Mijn Studiekeuze

Werkboek

Inhoudsopgave

Stap 1. Jezelf beter leren kennen

Opdracht 1 Wat vind ik leuk om te doen?	4
Opdracht 2 Waar ben ik goed in?	5
Opdracht 3 Welke beroepen lijken mij leuk?	6

Stap 2. De wereld ontdekken

Opdracht 4 Studierichtingen kiezen	8
Opdracht 5 Opleidingen onderzoek	10



Werkblad Roadmap

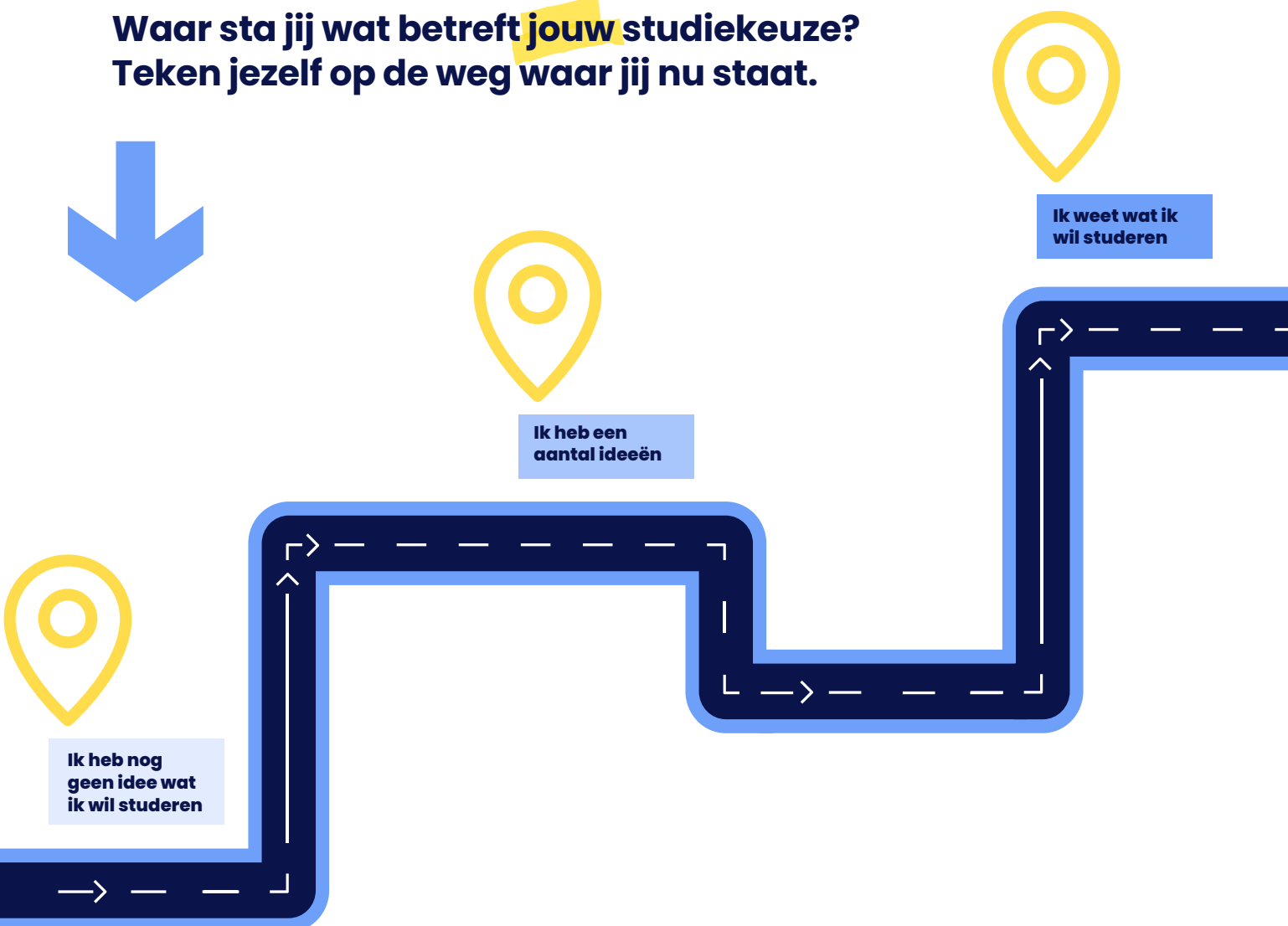
12

Stap 3. Kom in actie

Opdracht 6 Actieplan	14
Must-do's	16

Schrijf over je dromen, ideeën of plannen die jij al hebt over **jouw toekomst**.

Waar sta jij wat betreft **jouw studiekeuze**?
Teken jezelf op de weg waar jij nu staat.



Stap 1. Jezelf beter leren kennen

De basis van de zoektocht naar een passende opleiding begint met vragen als: wat vind ik leuk om te doen, waar ben ik goed in en welke beroepen lijken mij leuk? Dit zijn de onderdelen die je terug wilt zien in je opleiding en toekomstig werk! Hier vind je 3 opdrachten die jou helpen jezelf beter te leren kennen.

Opdracht 1 - Wat vind ik leuk om te doen?

Je interesses zeggen iets over waar jij nieuwsgierig naar bent en met welke activiteiten jij je graag bezig wilt houden! Bekijk onderstaande lijst en kies de interesses die jou aanspreken. Mis je een interesse, schrijf die dan onderaan op.

Kies jouw belangrijkste interesses

- Onderzoeken
- Experimenteren
- Improviseren
- Tot bloei of ontwikkeling laten komen
- Gesprekken voeren
- Beoordelen
- Onderhandelen
- Informatie verwerken
- Bemiddelen
- Koken
- Muziek maken of zingen
- Met mijn handen werken
- Tuinieren
- Berekeningen maken
- Opvoeden
- Anderen amuseren
- Analyseren
- Verzamelen
- Informatie geven
- Ordenen
- Verzorgen
- Precisiewerk verrichten
- Verkopen
- Machines bedienen of besturen

- Bezinnen of mediteren
- Repareren
- Raad geven of adviseren
- Transporteren
- Begeleiden of coachen
- Toezicht houden of controleren
- Ondernemen
- Bouwen of produceren
- Schrijven of met taal bezig zijn
- Vooruitzien
- Ontwerpen of vormgeven
- Invloed uitoefenen
- Problemen oplossen
- Verandering teweeg brengen
- Leren of studeren
- Anderen iets leren
- Fantaseren
- Beter maken
- Mezelf op creatieve wijze uiten
- Motiveren of inspireren
- Reizen
- Helpen
- Uitvinden

- Visie ontwikkelen
- Leiding geven
- Informatie vastleggen
- Plannen of organiseren
- Lezen
- Bewegen of sporten
- Observeren
- Iemand hulp bieden
- Eigen onderneming starten

Mis je iets? Zet het erbij!

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Deze talenten wil ik (verder) ontwikkelen in een opleiding:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Tip: Soms is het gemakkelijker voor mensen in jouw omgeving om jouw kwaliteiten te zien dan dat dit voor jezelf is. Vraag het ook eens aan je vader, moeder, oma, opa, broer, zus, vriend of vriendin, docenten of aan iemand anders die jou goed kent. Waar vinden zij jou goed in?

Opdracht 3 – Welke beroepen lijken mij leuk?

Bekijk de lijst met beroepen en kies de beroepen die jou leuk lijken. Mis je een beroep, schrijf die dan onderaan op. Vraag ook weer aan de mensen die jou goed kennen welke beroepen ze bij jou vinden passen.

Kies de beroepen die jou leuk lijken

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Apothekersassistent | <input type="checkbox"/> Chef-kok | <input type="checkbox"/> Cyber security specialist |
| <input type="checkbox"/> Jurist | <input type="checkbox"/> Criminoloog | <input type="checkbox"/> Anesthesist |
| <input type="checkbox"/> Sportleraar | <input type="checkbox"/> Fysiotherapeut | <input type="checkbox"/> Systeembeheerder |
| <input type="checkbox"/> Ingenieur | <input type="checkbox"/> Bioloog | <input type="checkbox"/> Diëtist |
| <input type="checkbox"/> Beveiliging | <input type="checkbox"/> Fotograaf | <input type="checkbox"/> Jongerenwerker |
| <input type="checkbox"/> Belastingadviseur | <input type="checkbox"/> Dierenarts | <input type="checkbox"/> Doktersassistent |
| <input type="checkbox"/> Apotheker | <input type="checkbox"/> Steward(ess) | <input type="checkbox"/> Programmeur |
| <input type="checkbox"/> Visagist | <input type="checkbox"/> Social media specialist | <input type="checkbox"/> Marechaussee |
| <input type="checkbox"/> Controller | <input type="checkbox"/> Docent | <input type="checkbox"/> Podotherapeut |
| <input type="checkbox"/> Entertainer | <input type="checkbox"/> Mediator | <input type="checkbox"/> Pilot |
| <input type="checkbox"/> Informaticus | <input type="checkbox"/> Psycholoog | <input type="checkbox"/> Accountant |
| <input type="checkbox"/> Lifestyle coach | <input type="checkbox"/> Forensisch onderzoeker | <input type="checkbox"/> ICT-er |
| <input type="checkbox"/> Pedicure | <input type="checkbox"/> Welzijnswerker | <input type="checkbox"/> Office manager |
| <input type="checkbox"/> Spelbegeleider | <input type="checkbox"/> Coach | <input type="checkbox"/> Verzekeringsagent |
| <input type="checkbox"/> Elektrotechnicus | <input type="checkbox"/> Dierenverzorger | <input type="checkbox"/> Administrateur |
| <input type="checkbox"/> Event manager | <input type="checkbox"/> Maatschappelijk werker | <input type="checkbox"/> Luchtverkeersleider |
| <input type="checkbox"/> Orthopedagoog | <input type="checkbox"/> Organisatieadviseur | <input type="checkbox"/> Binnenhuisarchitect |

- Rechter
- Software developer
- Mode ontwerper
- Logopedist
- Econoom
- Automotive engineer
- Ondernemer
- Marketeer
- Sociaal wetenschapper
- Intercedent
- Makelaar
- Verpleegkundige
- Loopbaancoach
- Planoloog
- Activiteitenbegeleider
- Politieagent/politiekundige
- Manager
- Website ontwerper
- Communicatie-adviseur
- Hr adviseur
- Pr specialist
- Rechercheur
- Bedrijfsleider
- Copywriter (tekstschrijver)
- Multimedia designer
- Consultant
- Landschapsarchitect
- Ontwerper
- Commentator
- Illustrator
- Onderzoeker
- Beeldend Kunstenaar
- Politicus
- Schrijver
- Astronaut
- Gamedesigner
- Musicus
- Werktuigbouwkundige
- Constructeur
- Ergotherapeut
- Operatieassistent

- Journalist
- Industrieel ontwerper
- Hotelmanager
- Hospitality medewerker
- App ontwikkelaar
- Jeugdwerker
- Logistiek medewerker
- Tandarts
- Acteur
- Mondhygiënist
- Huidspecialist
- Medisch specialist
- Kunstzinnig therapeut
- Bestuurskundige
- Fysicus
- Ambulance verpleegkundige
- Redacteur
- Effectenmakelaar
- Reclasseringsambtenaar
- Verloskundige
- Lifestyle vormgever
- Kinderopvangmedewerker
- Deurwaarder
- Militair
- Leraar
- Farmaceut
- Psychotherapeut
- Advocaat
- Wiskundige
- Trendonderzoeker
- Radioloog
- Remedial teacher
- Laborant
- Chemicus
- Antropoloog
- Architect
- Tolk/vertaler
- Milieukundige
- Binnenhuisarchitect

Mis je iets? Zet het erbij!

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Ga naar de ROADMAP op blz. 12/13 en vul hier in wat jij leuk vindt om te doen, waar jij goed in bent en welke beroepen jou aanspreken.

Stap 2. De wereld ontdekken

Er zijn zoveel opleidingen, waar begin je met verkennen? Het is fijn om eerst een keuze te maken welke studierichtingen het beste bij jou passen. Daarna ga je op zoek naar de opleidingen die daar bij horen. Dat maakt het een stuk eenvoudiger!

Opdracht 4 – Studierichtingen kiezen

In welke studierichting herken jij jezelf het meeste? Onderstreep wat jou aanspreekt en kies 3 studierichtingen die jou het meest interessant lijken.

~ ECONOMIE EN BEDRIJF

Ben jij ondernemend en nieuwsgierig naar financiële systemen? Hou je van cijfers, strategie en het verbeteren van processen? Jij ziet kansen. Of je nu droomt van je eigen startup, het adviseren van bedrijven of onderzoek doen naar economische trends. Denk aan: begrotingen, investeren, export, marketing, verdienmodellen en duurzaam ondernemerschap. Van toerisme, retail, accountancy en finance tot vastgoed en business consultancy. Jij denkt in groei én impact.

~ ONDERWIJS EN OPVOEDING

Ben jij sociaal, geduldig en geïnteresseerd in hoe mensen leren en zich ontwikkelen? Wil je écht iets betekenen in het leven van kinderen, jongeren of volwassenen? Jij helpt anderen vooruit. Of je nu voor de klas staat, onderwijs ontwikkelt of gedrag onderzoekt. Jij weet kennis boeiend over te brengen en zoekt creatieve oplossingen bij leer- of opvoedingsvragen. Jij inspireert én begeleidt.

~ KUNST EN CULTUUR

Barst jij van de ideeën? Wil jij met jouw creativiteit anderen raken? Of wil jij de cultuur van de oude én moderne wereld bestuderen? Jij leeft voor kunst en cultuur. Of je nu maakt, performt, onderzoekt of analyseert. Jij denkt origineel, werkt conceptueel en weet hoe je expressie inzet om mensen te raken en aan het denken te zetten. Van muzikant, theatermaker, filosoof, cultuurwetenschapper tot kunstenaar. Jij brengt verbeelding tot leven.

~ GEZONDHEID EN SPORT

Zorg jij graag voor anderen en ben je geïnteresseerd in hoe lichaam en geest werken? Jij wil bijdragen aan het welzijn van mensen. Of je nu met patiënten werkt, onderzoek doet naar ziekte en gezondheid of beleid maakt in de zorg. Jij blijft rustig onder druk, werkt nauwkeurig en neemt graag

verantwoordelijkheid. Van verloskunde, sportkunde, bewegingswetenschappen tot geneeskunde en van fysiotherapie tot biomedisch onderzoek. Jij kiest voor zorg met kennis en hart.

~ **TECHNIEK EN ONTWERP**

Ben jij nieuwsgierig, analytisch en werk je graag aan slimme oplossingen? Jij wil begrijpen hoe dingen werken én hoe ze beter kunnen. Techniek is jouw taal. Of je nu ontwerpt, programmeert, rekent of test. Denk aan robotica, duurzame energie, slimme infrastructuur of innovatie in transport. Van praktijkgericht bouwen tot technisch design. Jij maakt de wereld slimmer.

~ **EXACT EN INFORMATICA**

Ben jij gefascineerd door getallen, formules en logica? Vind je het leuk om systemen te doorgronden, software te bouwen of natuurkundige processen te analyseren? Jij denkt nauwkeurig, experimenteert graag en houdt van puzzels met impact. Van data science tot kunstmatige intelligentie en van scheikunde tot sterrenkunde. Jij brengt theorie tot leven en kijkt verder dan vandaag.

~ **GEDRAG EN MAATSCHAPPIJ**

Heb jij een groot hart voor mensen en wil je begrijpen waarom ze doen wat ze doen? Jij maakt een verschil voor anderen. Of je nu mensen begeleidt, gedrag onderzoekt of werkt aan maatschappelijke vraagstukken. Jij luistert, analyseert en handelt. Van toegepaste psychologie tot sociologie en van social work tot antropologie. Jij kiest een pad waarbij mensen en samenleving op de eerste plaats komen.

~ **RECHT EN BESTUUR**

Ben jij geïnteresseerd in hoe regels en systemen onze samenleving vormgeven? Denk je kritisch, argumenteer je helder en wil je bijdragen aan rechtvaardigheid en beleid? Jij zoekt dingen uit tot op de bodem. Of je nu wetten toepast, de politiek analyseert of werkt aan veiligheid. Van bestuurskunde tot rechten en van criminologie tot internationaal recht. Jij denkt scherp en handelt verantwoordelijk.

~ **TAAL EN COMMUNICATIE**

Is taal jouw superkracht? Kun jij helder schrijven, mensen overtuigen en verhalen tot leven brengen? Jij weet hoe je impact maakt met woorden. Of je nu creatief schrijft, communicatie onderzoekt of campagnes ontwikkelt. Van journalistiek tot taalwetenschappen en van communicatie en media tot vertaler of tolk. Jij bent nieuwsgierig naar cultuur, media en de kracht van taal.

~ **AARDE EN MILIEU**

Maak jij je zorgen over het klimaat, de natuur of voedsel? Wil jij bijdragen aan oplossingen voor een gezonde aarde? Jij wil een verschil maken. Of je nu onderzoek doet naar planten, water, energie of het milieu. Jij denkt na over wat nú nodig is én wat goed is voor later. Van bodemonderzoek tot duurzaamheid. Jij werkt aan een betere wereld.

Maak een top 3 van studierichtingen die jou aanspreken

1. _____
2. _____
3. _____

Opdracht 5 – Opleidingen onderzoek

Je weet nu welke studierichtingen jou het meeste aanspreken. Je gaat nu kijken welke opleidingen daarbij horen.

Ga naar www.studiekeuze123.nl, selecteer aan de linkerkant:

- soort studie: hbo associate degree, hbo bachelor, wo bachelor.
- de studierichtingen uit jouw top 3.
- in welke stad of bij welke school wil je studeren?

Kies drie opleidingen die jou aanspreken en die je de komende tijd verder wilt gaan onderzoeken.

Welke van deze opleidingen vind jij interessant?

Checkpoints 'hoe kies ik een opleiding?'

- Dit lijkt mij leuk om te doen: welke onderwerpen en welke vakken spreken jou aan bij deze opleiding?
- Dit zou ik willen leren: welke talenten en vaardigheden ontwikkel je tijdens deze opleiding?
- Deze beroepen spreken mij aan: wat kun je na deze opleiding doen?
Denk aan beroepen en doorstuderen.

Bekijk de website van de hogeschool of universiteit waar jij zou willen studeren. Hier vind je vaak verhalen en filmpjes over de opleiding en kun je in contact komen met studenten en docenten.

Welke opleiding lijkt de beste match met jouw interesses, talenten en interessante beroepen? Check het hier!

	Dit lijkt mij leuk om te doen:	Dit zou ik willen leren:	Deze beroepen spreken mij aan:
opleiding 1			
opleiding 2			
opleiding 3			

Ga naar de ROADMAP op blz. 12/13 en vul hier in welke opleidingen jou interessant lijken.



Roadmap

DATUM: / /

1

INTERESSE

Dit vind ik leuk om te doen:



Teken jezelf
op de weg
waar jij
nu staat



Ik heb nog
geen idee wat
ik wil studeren



Ik heb een
aantal ideeën

2

TALENTEN

Hier ben ik goed in:

3

BEROEPEN

Deze beroepen lijken mij leuk:

4

STUDIEINRICHTING

Deze studierichtingen passen bij mij:



Ik weet wat ik wil studeren

5

OPLEIDING

Deze opleidingen lijken mij leuk:

Opdracht 6 – Actieplan

Over welke opleidingen ben je nu het meest enthousiast? Er zijn veel mogelijkheden om je zoektocht naar een passende opleiding voort te zetten de komende tijd. Wat wil jij nog weten en wat ga jij doen?

Wat wil ik te weten komen over de opleiding?

- De manier van lesgeven
- In welke taal je wil studeren
- De locatie en sfeer van de hogeschool/universiteit
- Toelatingseisen

Checkpoints 'hoe kies ik een opleiding?'

- Verschillende opleidingen vergelijken
- Een hogeschool of universiteit bezoeken
- Een (online) open dag of open avond bezoeken
- Deelnemen aan een (online) meeloopdag
- Deelnemen aan een (online) proefstudeerdag
- Een gesprek voeren met een student die de opleiding al volgt
- Online informatie zoeken (websites en social media)
- Praten of meelopen met iemand die jouw favoriete beroep uitoefent
- Gesprek met ouder(s) en/of verzorger(s)
- Gesprekken op jouw school

Schrijf in Jouw Actieplan wat je gaat doen en maak het zo concreet mogelijk.

Maak jouw actieplan

Wat ga ik doen?	Wanneer en waar?	Wat wil ik te weten komen?	Wat vond ik ervan?

